

Apfel-Gala Lassi

Unsere Rezept Idee

4 Portionen

2 Stk. Gala-Äpfel
1 EL Zitronensaft
500g Naturejogurt
3 dl Mineralwasser
mit Kohlensäure
2 EL Honig
Zimt

Äpfel schälen, halbieren und Kerngehäuse entfernen. Apfelhälften in kleine Stücke schneiden, mit Zitronensaft und Naturejogurt pürieren. Mineralwasser und Honig dazugliessen und mixen. Mit Zimt abschmecken und in Gläser füllen.