

## Apfel-Joghurt-Creme

*Unsere Rezept Idee*

180 g Joghurt nature  
1 EL Zucker oder Honig  
1 Prise Vanille  
½ - 1 Zitrone  
4 Äpfel  
1 dl Rahm

Joghurt, Zucker/Honig und Vanille in Schüssel geben und gut verrühren. Zitronenschale dazureiben, Saft auspressen und beifügen. 4 Äpfel ev. schälen, dazuraffeln und sofort mischen. Rahm schlagen und sorgfältig darunterziehen.